



LA FILOTEA
OSSIA
INTRODUZIONE
ALLA VITA DIVOTA
DI
S. FRANCESCO DI SALES



FIRENZE
TIPOGRAFIA DI PIETRO FRATICELLI
1845

INDICE

DEI CAPI

PARTE PRIMA

CAP. I. Descrizione della vera divozione	Pag.	11
CAP. II. Proprietà ed eccellenza della divozione		14
CAP. III. Che la divozione si confà ad ogni sorta di stati e di professioni	"	17
CAP. IV. Della necessità d'una guida per entrare ed avanzarsi nella divozione	"	19
CAP. V. Che bisogna cominciare dalla purga dell' anima	"	22
CAP. VI. Della prima purga, ch'è quella de' peccati mortali	"	24
CAP. VII. Della seconda purga, ch'è quella delle affezioni rimaste dal peccato	"	26
CAP. VIII. Del modo di fare questa seconda purga	"	28
CAP. IX. Meditazione prima. Della creazione	"	30
CAP. X. Meditazione seconda. Del fine per cui siamo creati	"	33
CAP. XI. Meditazione terza. De' benefij di Dio	"	35
CAP. XII. Meditazione quarta. De' peccati.	"	38
CAP. XIII. Meditazione quinta. Della morte	"	41
CAP. XIV. Meditazione sesta. Del giudizio	"	44
CAP. XV. Meditazione settima. Dell' inferno	"	47
CAP. XVI. Meditazione ottava. Del paradiso	"	49
CAP. XVII. Meditazione nona. In via d'elezione e scelta del paradiso	"	51
CAP. XVIII. Meditazione decima. In via d'elezione e scelta, che l'anima fa della vita divota	"	54
CAP. XIX. Come si debba fare la confessione	"	57
CAP. XX. Protesta autentica per iscolpire nell'anima la risoluzione di servir Dio, e per conchiudere gli atti di penitenza	"	58

CAP. XXI. Conclusione per questa prima purga	61
CAP. XXII. Che bisogna purgarsi dagli affetti a' peccati veniali	62
CAP. XXIII. Che bisogna purgarsi dall' affetto alle cose inutili e pericolose	65
CAP. XXIV. Che bisogna purgarsi dalle cattive inclinazioni	67

PARTE SECONDA

CAP. I. Della necessità dell' orazione.	69
CAP. II. Breve metodo per la meditazione e primieramente della presenza di Dio, primo punto della preparazione	73
CAP. III. Della invocazione, secondo punto della preparazione	76
CAP. IV. Del mistero da proporsi, terzo punto della meditazione	77
CAP. V. Delle Considerazioni, seconda parte della meditazione.	78
CAP. VI. Degli affetti e proponimenti, terza parte della meditazione	79
CAP. VII. Della conclusione e del mazzetto spirituale	81
CAP. VIII. Alcuni avvertimenti utilissimi sopra la meditazione	82
CAP. IX. Per le aridità che accadono nella meditazione.	85
CAP. X. Esercizio per la mattina	86
CAP. XI. Dell' esercizio della sera e dell' esame di coscienza	88
CAP. XII. Del raccoglimento spirituale	90
CAP. XIII. Delle aspirazioni, delle orazioni jaculatorie e de' buoni costumi	93
CAP. XIV. Della santissima Messa, e come si debba ascoltarla	99
CAP. XV. Degli altri esercizi pubblici e comuni	102
CAP. XVI. Che bisogna onorare, e invocare i santi	103
CAP. XVII. Come abbiassi ad ascoltare, e leggere la parola di Dio	105

CAP. XVIII. Come si debbano ricevere le ispirazioni	107
CAP. XIX. Della santa confessione	111
CAP. XX. Della frequente comunione	115
CAP. XXI. Come convenga comunicarsi	119

PARTE TERZA

CAP. I. Della scelta che deve farsi rispetto all'esercizio delle virtù	123
CAP. II. Continuazione dello stesso discorso intorno alla scelta delle virtù	129
CAP. III. Della pazienza	133
CAP. IV. Dell'umiltà quanto all'esterno	139
CAP. V. Dell'umiltà interiore	142
CAP. VI. Che l'umiltà ci fa amare la nostra abbiezione	148
CAP. VII. Come abbiassi a conservare il buon nome, praticando l'umiltà	153
CAP. VIII. Della mansuetudine verso il prossimo, e del rimedio contro la collera	157
CAP. IX. Della mansuetudine verso noi stessi	163
CAP. X. Che bisogna trattar gli affari con diligenza, e senza agitazione ed inquietudine	166
CAP. XI. Dell'ubbidienza	169
CAP. XII. Della necessità della castità	172
CAP. XIII. Avvertimenti per conservare la castità	177
CAP. XIV. Della povertà di spirito osservata tra le ricchezze	180
CAP. XV. Come abbiamo a praticare la povertà reale, rimanendo tuttavia realmente ricchi	184
CAP. XVI. Modo di praticar la ricchezza di spirito in mezzo alla povertà reale	189
CAP. XVII. Dell'amicizia, e primieramente della cattiva e vana	191
CAP. XVIII. Degli amoreggiamenti	193
CAP. XIX. Delle vere amicizie	198
CAP. XX. Della differenza tra le vere e le vane amicizie	202
CAP. XXI. Avvertimenti e rimedj contro le cattive amicizie	205

CAP. XXII. Alcuni altri avvertimenti in proposito delle amicizie	209
CAP. XXIII. Degli esercizi della mortificazione esteriore	212
CAP. XXIV. Delle conversazioni e della solitudine	219
CAP. XXV. Della decenza degli abiti	222
CAP. XXVI. Del parlare, e primieramente come si debba parlar di Dio	225
CAP. XXVII. Dell'onestà delle parole, e del rispetto, che dev'essere alle persone	226
CAP. XXVIII. De' giudizi temerarij	229
CAP. XXIX. Della maldicenza	235
CAP. XXX. Alcuni altri avvertimenti intorno al parlare	242
CAP. XXXI. De' passatempi, e divertimenti, e in primo luogo de' leciti e lodevoli	244
CAP. XXXII. De' giuochi proibiti	245
CAP. XXXIII. De' balli e passatempi leciti ma pericolosi	248
CAP. XXXIV. Quando si possa giuocare e ballare	251
CAP. XXXV. Che bisogna esser fedeli nelle grandi, e nelle piccole occasioni	252
CAP. XXXVI. Che bisogna aver lo spirito giusto e ragionevole	255
CAP. XXXVII. Dei desiderj	258
CAP. XXXVIII. Avvertimento per le persone conjugate	261
CAP. XXXIX. Dell'onestà del talamo conjugale	271
CAP. XL. Avvertimenti alle vedove	276
CAP. XLI. Una parola alle vergini	282

PARTE QUARTA

CAP. I. Che non bisogna badare alle parole dei figliuoli del mondo	283
CAP. II. Che bisogna aver buon coraggio	286
CAP. III. Della natura delle tentazioni, e della differenza, che passa tra il sentire la tentazione, e l'acconsentirvi	288
CAP. IV. Due belli esempj a questo proposito	291

CAP. V. Conforto all' anima, che è tra le tentazioni	" 294
CAP. VI. Come la tentazione e la diletta- zione possano esser peccato	" 295
CAP. VII. Rimedj contro le tentazioni grandi	" 298
CAP. VIII. Che bisogna resistere alle piccole tentazioni	" 300
CAP. IX. Come convenga rimediare alle piccole tentazioni	" 302
CAP. X. Come abbiassi a fortificar il cuore con- tro le tentazioni	" 304
CAP. XI. Dell' inquietudine	" 305
CAP. XII. Della tristezza	" 309
CAP. XIII. Delle consolazioni spirituali e sensi- bili, e come dobbiamo in quelle governarci	" 312
CAP. XIV. Delle aridità e sterilità di spirito	" 321
CAP. XV. Prova e dichiarazione di ciò che s' è detto con un esempio notabile.	" 328

PARTE QUINTA

CAP. I. Che ogni anno bisogna rinnovar le buone risoluzioni cogli esercizj seguenti	" 335
CAP. II. Considerazione sopra il beneficio che Dio ci ha fatto, chiamandoci al suo servizio: e ciò conforme alla protesta fatta sopra	" 337
CAP. III. Dell' esame dell' anima sopra il suo a- vanzamento nella vita divota	" 340
CAP. IV. Esame sopra lo stato dell' anima ri- guardo a Dio	" 342
CAP. V. Esame sopra lo stato dell' anima riguar- do a sè stessa	" 344
CAP. VI. Esame sopra lo stato dell' anima verso il prossimo	" 346
CAP. VII. Esame sopra gli affetti de l' anima propria	" ivi
CAP. VIII. Affetti che debbono seguir l' esame	" 348
CAP. IX. Delle considerazioni adattate alla rin- novazione de' nostri buoni proponimenti.	" 349
CAP. X. Prima considerazione sopra la dignità dell' anima	" ivi
CAP. XI. Seconda considerazione sul pregio del-	

le virtù	” 351
CAP. XII. Terza considerazione sull' esempio de' santi	” 352
CAP. XIII. Quarta considerazione sopra l'amore che Gesù Cristo ci porta	” 353
CAP. XIV. Quinta considerazione sopra l' amor eterno di Dio verso noi	” 355
CAP. XV. Affetti generali sulle precedenti con- siderazioni, e conclusione dell' esercizio.	” 356
CAP. XVI. De' sentimenti che si debbono con- servare dopo questo esercizio	” 358
CAP. XVII. Risposta a due obbiezioni che pos- sono essere fatte in questa Introduzione	” 339
CAP. XVIII. Tre ultimi e principali avvertimen- ti su questa Introduzione.	” 360



094013