

# Le parole per dirlo

**Aiutare i bambini ad elaborare il dolore  
nella separazione e nel lutto**



---

**Biblioteca Natalia Ginzburg**

Via Genova, 10 / Bologna

Tel. 051/46,63,07

[BibliotecaGinzburg@comune.bologna.it](mailto:BibliotecaGinzburg@comune.bologna.it)

[www.iperbole.bologna.it/quartieresavena/biblioteca-ginzburg](http://www.iperbole.bologna.it/quartieresavena/biblioteca-ginzburg)

## SEPARAZIONE

**Due di tutto** / Papini Arianna – Editore: Fatatrac

Fascia di età: 6+ – Coll.: ALBI PAP – Inv.: GIN 16573 ; GIN 16759

Papà e mamma si dividono, tutto cambia e il mondo è capovolto: certezze e sicurezze fino a quel momento giudicate indistruttibili sembrano sgretolarsi per sempre.

**Mi chiamo Nina e vivo in due case** / De Smet Marianna – Editore: Clavis

Fascia di età: 5+ - Coll.: ALBI DES – Inv.: GIN 22186

Mi chiamo Nina. Papà vive in una casa. Mamma in un'altra. Io vivo in due case. Alcuni giorni con il papà. Altri giorni con la mamma.

**Papà cambia casa** / De Bode Anne - Editore: Ega

Fascia di età: 4+ - Coll.: ALBI DEB - Inv.: GIN 967

Paola è un po' triste: i suoi genitori si sono separati e lei vorrebbe tanto che tutto tornasse come prima. Papà adesso abita in un'altra casa, mentre lei e Tommaso sono rimasti con la mamma. Una sera la mamma ha un ospite e Paola ha deciso che farà di tutto per rovinare la cena.

**Un papà su misura** / Cali David, Cantone Anna Laura - Editore: Arka

Fascia di età: 4+ - Coll.: ALBI CAL - Inv.: GIN 12822

Un papà ci vuole nella vita di una bambina. Se quello che ti ha fatto nascere non c'è, devi certo trovarne uno, anche a costo di mettere un annuncio sul giornale.

**Ambra Chiaro fa a modo suo** / Danziger Paola - Editore: Piemme

Fascia di età: 7 + - Coll.: ROMANZI DAN – Inv. : GIN 7043

La mamma ha un fidanzato e Ambra Chiaro farà di tutto per separarli, anche se non riesce a trovare un difetto a quest'uomo.

**Cercasi papà disperatamente** / Feeney Josephine – Editore: Mondadori

Fascia di età: 10+- Coll.: ROMANZI FEE – Inv.: 16252

Dopo aver vissuto l'esperienza della separazione dei suoi genitori, un ragazzino deve subire anche il dramma del nuovo matrimonio del padre con una donna orrenda.

**Che stress** / Nostlinger Christine – Editore: Salani.

Fascia età: 10+ - Coll.: ROMANZI NOS – Inv.: 19093

Che stress la scuola e i voti, che stress i genitori con i loro ghiribizzi.

**Due per uno** / Sgardoli Guido - Editore: Nuove Edizioni Romane

Fascia di età + 9 – Coll.: ROMANZI SGA – Inv.: GIN 27388

Alvi, diminutivo di Alvisè, non è un ragazzino come gli altri: ha due case, due letti, due biciclette, due scrivanie per i compiti, due borse per il calcio, due costumi per Carnevale, due accappatoi, e un gatto.

**Il grande Martin** / Zannoner Paola – Editore: Mondadori

Fascia di età: 8+- Coll. : ROMANZI ZAN - Inv.: GIN 7442

Tommaso non aveva mai pensato che i suoi genitori potessero separarsi, e invece eccolo qui, nel bel mezzo di una bufera familiare del tutto inaspettata.

**La famiglia cercaguai** / Nostlinger Christine – Editore: Einaudi

Fascia di età: 8+ - Coll.: ROMANZI NOS – Inv.: GIN 17401

Cosa succede se all'improvviso mamma e papà decidono di divorziare e le saette si abbattono proprio sul tetto domestico scatenando un gran parapiglia? Semplice, basta chiederlo ai Poppelbaue.

**Una famiglia formato extralarge** / Levi Lia – Editore: Piemme Junior

Fascia di età: 9+ - Coll.: ROMANZI LEV – Inv.: GIN 24650

Paolo ha i genitori separati e vive solo con la mamma e la sorella minore. Che divertente sarebbe invece avere una famiglia allargata, con tanti fratelli, sorelle, cugine e cugini! Quando il papà gli presenta la sua nuova fidanzata, che per di più ha una figlia, Paolo comincia a ricredersi.

**La vita non è un lungo fiume tranquillo** / Saois Sophie - Editore : Sette Città.

Fascia di età: +9 – Coll.: ROMANZI SAV – Inv.: GIN 22038

Siamo nel 1989: i genitori di Sophie, Carole e Nelly, tre bambine un po' selvagge della campagna lionese, stanno divorziando. La loro vita, fino ad allora spensierata e felice cambia radicalmente. Per cercare di capire quello che sta succedendo ai loro genitori e a loro stesse decidono di scrivere un diario.

**Nessuno mi parla con voce di miele** / Karsson Ylva – Editore: Salani

Fascia di età: 7+ - Coll.: ROMANZI KAR – Inv.: GIN 6155

La piccola Malin e sua sorella maggiore Josefin non si adattano alla nuova situazione famigliare: da quando la mamma si è risposata con Göran ed è nato il piccolo Simon, la famiglia non funziona più. La mamma fa quello che può, ma è sempre molto stanca.

**Non è colpa tua!** / Garavaglia Maria Adele – Editore: San Paolo

Fascia di età: 5+ - Coll.: ROMANZI GAR – Inv.: GIN 15292

Per Marco è difficile credere che la separazione dei genitori non sia tutta colpa sua. Glielo deve dire la maestra Chiara, glielo devono ripetere mamma e papà, ma, soprattutto, li deve vedere insieme alla partita, a fare il tifo per lui.

**Qualcosa in comune** / Fine Anne – Editore: Salani

Fascia di età: 12+ - Coll.: ROMANZI FIN - Inv.: GIN 19950

Durante una gita scolastica cinque compagni di classe vengono mandati a dormire nella casa di Old Harwick. Durante la notte scoprono di avere qualcosa in comune: sono tutti figli di genitori separati, perciò passano la notte a raccontarsi le loro storie.

**Sei la mia amica del cuore** / Petrosino Angelo - Editore: Piemme

Fascia di età: 10+ - Coll.: ROMANZI PET – Inv.: GIN 24653

Da qualche giorno Ottilia parla poco e ha sempre gli occhi tristi: oggi mi ha confidato che i suoi genitori litigano sempre più spesso e hanno deciso di separarsi. Non sarà facile trovare le parole giuste per starle vicino, ma le vere amiche si riconoscono soprattutto nei momenti difficili!

**Tira e molla in famiglia** / Dumont Virginie – Editore: Motta Junior

Fascia di età: 7+ - Coll.: ROMANZI DUM – Inv.: GIN 20588

Quando mamma e papà dicono ai bambini che hanno deciso di separarsi, i fratellini pensano immediatamente che sia per colpa loro, ma piano piano capiscono che ci si può stancare del marito o della moglie, ma non dei figli, e anche se separati i genitori sono sempre genitori.

**Una chitarra per due** / Sonnenblick Jordan - Editore: Mondadori

Fascia di età: 11+ - Coll.: GA SONNJ CHI – Inv.: GIN 20067

Quando un ragazzo, per dare una scossa a quelle due entità estranee che sono diventati i suoi genitori, decide di ubriacarsi, prendere la macchina della madre e schiantarsi contro uno gnomo da giardino, non sembra una idea particolarmente brillante. D'altronde, come biasimarlo? I suoi si sono separati da poco e suo padre esce con la sua ex maestra delle elementari.

**Perché mi fate questo?** / Taverna Chiara – Editore: Paoline

Fascia di età: 13+ - Coll.: GA TAVEC PER – Inv.: GIN 21945

Il libro racconta, in forma di diario, l'esperienza traumatica di Ilaria, un'adolescente che vede crollare tutto il suo mondo quando i genitori si separano. Ilaria è un'adolescente come tante; non ha un rapporto facile con i genitori, soprattutto con la madre.

**Il dono di Gabriel** / Kureiskhi Hanif – Editore: Bompiani

Fascia di età: 16+ Coll.: N KUREH DON -Inv.: GIN 17423

È possibile non farsi travolgere e schiacciare quando tutto intorno a te crolla miseramente? Gabriel ha quindici anni e deve crescere in fretta. Quando i suoi genitori, due reduci degli anni '70 delusi dalla vita in maniera diversa ma ugualmente bruciante, si separano, Gabriel scopre di possedere un particolare "dono".

## TROVARE LE PAROLE PER DIRLO

**Una fiaba per ogni perché. Spiegare ai bambini perché succedono le cose /**

Elisabetta Mauti – Editore: Erickson

Coll.:155 MAU - Inv.: GIN 18387 - GIN 26007

Contiene dieci brevi storie illustrate, pensate per spiegare ai bambini eventi e situazioni per loro difficili.

**Aiuto! Papà e mamma si dividono /** Rodriguez Nora Etlel – Editore: Paoline

Coll.: MAZ 155.44 ROD – Inv.: GIN 21738

L'autrice, pedagoga, prende spunto da numerose situazioni reali per analizzare le varie dinamiche delle crisi, che possono avverarsi in diverse fasce d'età dei figli, e in termini molto semplici, pratici e pedagogici offre linee-guida per affrontare le difficoltà in modo più adeguato.

**L'arte di separarsi : una guida per una serena separazione prima, durante e dopo /** Edoardo Giusti – Editore : A. Armando

Coll.: MAZ 306.89 GIU – Inv.: MER 1336

**Dai figli non si divorzia: separarsi e rimanere buoni genitori /** Oliverio Ferraris

Anna – Editore: Rizzoli

L'autrice, nota psicologa e psicoterapeuta, affronta il tema dal punto di vista dei figli: il volume parte dalle testimonianze di figli adulti di coppie divise che ripercorrono e valutano in prospettiva la loro vicenda.

Coll.: MAZ 155.6 OLI - Inv.: GIN 27416

**Quando i genitori divorziano: un nuovo modo di affrontare nuovi rapporti /**

Bernard Steinzor - Editore Capelli

Coll.: Deposito 306.89 STE – Inv.: 13415

**Figli divisi: storie di manipolazione emotiva dei genitori nei confronti dei figli /** Baker Amy – Editore: Giunti

Coll.: MAZ 155.44 BAK – Inv.: GIN 27479

## LUTTO

**Addio Veia!** / Schneider Antonie - Editore: Nord-Sud

Fascia di età: 4+ - Coll.: ALBI SCH - Inv.: 16139

La storia di Veia, un uccellino giallo che una mattina smise di cantare, restò mogia tutto il giorno e infine morì.

**Carezza della farfalla** / Voltz Christian - Editore: ARKA

Fascia di età: 3+ - Coll.: ALBI VOL - Inv. : GIN 14720

Dove vive ora la nonna che se ne è andata? "Non sotto terra", dice il nonno, "perché non amava né i vermi né le talpe. Né vola in cielo tra le nuvole, perché non ce la farebbe con i suoi 85 chili". E se fosse sempre nel suo giardino che amava tanto?

**Crescere che sballo** / Cole Babette - Editore: Emme Edizioni

Fascia di età: 5+ - Coll.: ALBI COL - Inv.:13947

Babette Cole affronta il problema dell'età e del tempo che passa.

**Da quando è arrivato Lallo** / Montanari Eva - Editore: Kite Edizioni

Fascia di età: 4+ - Coll. : ALBI MON - Inv.: GIN 23875

Un libro che affronta il difficile tema della malattia oncologica attraverso la figura di Lallo. Sentimenti, sensazioni e paure comuni a ognuno di noi.

**E dopo mille?** / Bley Anette - Editore: Motta Junior

Fascia di età: 7 + - Coll.: ALBI BLE - Inv. : GIN 18331

Lisa può chiedere tutto al suo amico Ettore. Ma un giorno Ettore non esce più in giardino, è ammalato e Lisa dovrà dirgli addio.

**Guizzino** / Lionni Leo - Editore: Babalibri

Fascia di età: 5 + - Coll.: ALBI LIO - Inv.: GIN 20093

Guizzino era l'unico pesciolino nero in mezzo ad un branco di pesciolini rossi. Un giorno un grosso pesce famelico divora tutto il branco...

**Lassù in paradiso** / Chichester Emma - Editore: AER

Fascia di età: 3+ - Coll.: ALBI CHI - Inv.: GIN 14889

Daisy è affezionata ad Arturo, ma non può restare ancora a lungo con lui, perché è vecchia e stanca. Un giorno si sveglia in Paradiso e Arturo sente molto la sua mancanza.

**Lulù** / Solotareff Grègoire. - Editore: Rizzoli

Fascia di età: 4+ - Coll.: ALBI SOL - Inv.: GIN 25494

Tom è un coniglio che non ha mai visto un lupo, Lulù è un lupo che non ha mai visto un coniglio ...

**Il lupo rosso** / Waechter Friedrich - Editore: Babalibri

Fascia di età: 5+ - Coll.: ALBI WAE - Inv.: GIN 21533

Sperduto in pieno inverno un cucciolo di cane viene raccolto dai lupi. Cresce con i lupacchiotti e un giorno ritroverà il mondo degli uomini dove resterà fino alla sua morte.

**Mara e l'uccello nero** / Dierks Hannelore - Editore: Jaca Book

Fascia di età: 5+ - Coll.: ALBI DIE - Inv.: 19151

La piccola Mara incontra un uccello, nero perché ricoperto di petrolio. Prima di morire l'uccello fa un uovo, che Mara accudirà amorevolmente fino alla nascita dell'uccellino.

**La nonna in cielo** / Lavatelli Anna - Editore: Lapis

Fascia di età: 4+ - Coll: ALBI LAV - Inv.: GIN 23877

Emma ora è contenta perché sa che per trovare la sua nonna basta guardare bene oltre l'orizzonte, tra una nuvola leggera e uno spicchio di sole, là dove tutto è possibile.

**Paradiso per piccolo orso** / Verroen Dolf – Editore: E/O

Fascia di età: 4+ – Coll.: ALBI VER – Inv.: GIN 13314

Il libro racconta la storia di un piccolo orso alla ricerca del paradiso, per ritrovare i genitori morti.

**Soledad e la nonna** / Muller Birte – Editore: Nord - Sud

Fascia di età: 5+ – Coll.:ALBI MUL – Inv.: GIN 15524

Soledad è molto triste: la sua nonna è morta da poco. La mamma e il papà le spiegano che l'anima non muore mai, ma allora dove sarà andata l'anima della nonna?

**Anima nuvola** / Carioli Janna – Editore: Fatatrac

Fascia di età: 7+ – Coll.: +CULTURE CAR – Inv.: GIN 21542

Una vacanza estiva diversa dal solito, trascorsa in un campeggio e per la prima volta senza i genitori, rende i protagonisti liberi dalla presenza ingombrante degli adulti di interrogarsi sul mistero affascinante della divinità, della vita e della morte.

**Il cerchio della vita** / Meinderts Koos – Editore: Lemniscaat

Fascia di età: 4+ – Coll.: POESIA MEI – Inv.: GIN 23208

Una storia piena di colore, per spiegare come ogni esistenza un giorno, inevitabilmente, finirà.

**Alberi d'oro e d'argento** / Melis Alberto – Editore: Mondadori

Fascia d'età: 7+ - Coll. ROMANZI MEL - Inv. GIN 27504

Martino ha un nonno molto speciale: racconta favole piene di draghi, orchi ... L'ultima favola che ha inventato parla del giorno in cui lui si trasformerà in un mandorlo e riposerà per sempre sulla collina.

**L'Anatra, la morte e il tulipano** / Erlbruch Wolf – Editore: Edizioni E/O

Fascia di età: 7+ - Coll.: ROMANZI ERL – Inv. : GIN 18330

Dialogo fra i due personaggi dal quale emergono interrogativi sul proprio trapasso, sull'esistenza di paradiso e inferno. I due trascorrono molto tempo insieme, oziando e parlando, fino all'inevitabile, poetico finale della storia.

**Il giardino** / Maag Georg – Editore: Lapis

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI MAA – Inv.:GIN 8369

Valentina ha una vita piena con due genitori che le vogliono bene. Dietro casa c'è il suo giardino dove passa il suo tempo con papà. Un brutto giorno il padre di Valentina non tornerà più a casa: prima lo stupore, poi la disperazione e infine la rabbia e l'ira sono i sentimenti che prevalgono nell'animo di Valentina.

**In ogni istante felicità sempre** / Ballerini Luigi - Editore: Fabbri

Fascia di età: 13+ - Coll. : ROMANZI BAL – Inv.: GIN 21540

E' finita la scuola, presto si saprà chi è stato promosso e chi bocciato e inizierà una nuova estate. Ma per Sara non sarà un'estate di divertimento e svago: suo padre è in ospedale, non si sa che cosa abbia ... Inizia così l'estate che cambierà la sua vita.

**Io aspetto** / Calì Davide - Editore: EL

Fascia di età: 6+ – Coll.:ROMANZI CAL – Inv. : GIN 14766

Gli autori di questo libro ci raccontano il filo della vita. La vita viene raccontata in modo semplice e delicato in un catalogo toccante di emozioni, fatto di doppie pagine illustrate in bianco e nero legate da un filo di lana rossa.

**Io e niente** / Crowther Kitty - Editore: Almajer

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI CRO - Inv.: 17385

Lilà ha perso la mamma e si crea un amico immaginario per affrontare il lutto. Con il suo stile inconfondibile l'autrice ci racconta una storia di straordinaria intensità.

**Mare del cielo** / Zanotti Cosetta - Editore: San Paolo

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI ZAN - Inv.: GIN 20210

Il pesciolino Lino vive con la sua famiglia nel mare, ma è molto interessato al cielo. La mamma gli ha spiegato che ogni creatura ha un tempo felice da passare nel mare d'acqua e uno ancora più lungo e felice da passare nel mare del cielo.

**Mattia e il nonno** / Piumini Roberto - Editore: Einaudi ragazzi

Fascia di età: 9+ - Coll.: ROMANZI PIU - Inv.: 17833

"Il cielo, come sempre in questa storia, era sereno e pieno di luce": così chiude il decimo capitolo di Mattia e il nonno; eppure si narra qualcosa di doloroso e decisivo come la morte.

**Mi sentite?** / Mignone Sebastiano - Editore: Salani

Fascia di età: 8+ - Coll.: ROMANZI MIG - Inv.: GIN 21673

Il piccolo Andrea è solo in casa. Dove saranno andati i suoi genitori? Strano, pensa il bambino. Niente scuola oggi? Ma ecco che tornano. E perché non lo cercano? Perché sono così strani? Perché non lo sentono quando li chiama? Perché Andrea non c'è più....

**Mio nonno era un ciliegio** / Nanetti Angela - Editore: Einaudi ragazzi

Fascia di età: 8+ - Coll.: ROMANZI NAN - Inv.: 3196

"Quando avevo quattro anni, avevo quattro nonni, due nonni di città e due nonni di campagna ..." Incomincia così questo libro che parla di un nonno straordinario e di un ciliegio, dell'oca Alfonsina e di suo marito Oreste ...

**Nic e la nonna. Quando si perde una persona cara** / Luciani Roberto - Editore:

Giunti Progetti educativi

Fascia di età: 8 anni - Coll.: ROMANZI LUC - Inv.: GIN 27456

Il legame speciale fra il piccolo Nic e la nonna e le magiche avventure lo porteranno a scoprire che quell'amore, qualunque cosa accada, non cambierà mai.

**Polvere di stelle** / Bordiglioni Stefano - Editore: Einaudi ragazzi

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI BOR - Inv.: GIN 16908

Una mamma cerca le parole più giuste per spiegare al suo bambino il mistero della vita.

**Se è una bambina** / Masini Beatrice - Editore: BUR

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI MAS - Inv.: GIN 27369

La mamma e il papà sono stati portati via da un bombardamento. C'è una mamma che da un mondo sospeso tra terra e cielo parla con la sua bambina, le sta vicina, cerca di aiutarla.

**Skellig** / Almond David - Editore: Salani

Fascia di età: 11 + - Coll.: ROMANZI ALM - Inv.: GIN 23153

Nel garage della nuova casa Michael scopre una creatura un po' uomo un po' uccello, Skellig, che ha bisogno di aiuto. L'importante per Michael e per la sua sorellina, sospesa tra la vita e la morte in ospedale, è che Skellig ci sia.

**La tartaruga che viveva come voleva** / Seyvos Florence - Editore: Salani

Fascia di età: 6+ - Coll.: ROMANZI SEY - Inv.: GIN 22183

Nel libro è raccontato l'incontro con l'amore, con il dolore e l'assenza, il desiderio di

autonomia e la ricerca della felicità. Narra la grande avventura della vita e del tempo che non si ferma, ed erode impercettibilmente ogni dolore.

**Avete visto JJ?** / Cassidy Anne – Editore: Mondadori

Fascia di età: 13+ - Coll.: GA CASSA AVE – Inv.: GIN 23494

Alice sa che cosa accadde in quella giornata di maggio di sei anni fa...ma le riesce ancora difficile credere che un fatto simile sia successo davvero. Le immagini, i suoni di quegli avvenimenti sono impressi per sempre nella sua memoria.

**Cercando Alaska** / Green John – Editore: Fabbri

Fascia di età: 16+ - Coll.: GA GREEJ CER – Inv.: GIN 15603

Miles non ci mette molto a capire che Alaska è infelice, e quando lei muore schiantandosi in auto vuole sapere perché. E' stato davvero un incidente? O Alaska ha cercato la morte?

**Mamma torna a casa** / Hornschemeier Paul – Editore: Tunué

Coll.: 741.5 HOR – Inv. GIN 20806

Un padre e un figlio. Insieme. Contro l'assenza. Contro il dolore. Contro la morte. Contro il desiderio di annullarsi quando la scomparsa della persona più amata è diventata insostenibile. Graphic novel.

## TROVARE LE PAROLE PER DIRLO

**Aiutare i bambini a superare lutti e perdite: attività psicoeducative con il supporto di una favola** / Sunderland Margot - Editore Erickson

Coll: Ragazzi 155 SUN – Inv.: 24358

Questa favola "Il giorno in cui il mare se ne andò per sempre" è nata per aiutare i bambini a superare questi momenti difficili e a riconquistare fiducia nel futuro. La guida psicologica alla favola e alle attività educative aiuterà i genitori o gli insegnanti a capire come stare loro vicini.

**Dialoghi con i bambini sulla morte: le fantasie, i vissuti, le parole sul lutto e i suoi distacchi** / Oppenheim Daniel - Editore Erickson

Coll.: 155.4 OPP – Inv.: GIN 24379

Questo libro vuole essere un valido sostegno e una fonte di suggerimenti utili per impostare un dialogo aperto con bambini e adolescenti, per aiutarli a superare la difficile prova della morte, trasformandola in un momento di maturazione.

**Mi manchi tanto** / Fitzgerald Helen – Editore: Edizioni La Meridiana

Coll. 155.9 FIT – Inv. GIN 27505

La morte distrugge il mondo apparentemente sicuro e protetto dell'infanzia. Spiegare la morte ad un bambino, pertanto, è uno dei compiti più complessi che un adulto è chiamato ad affrontare.

**La morte e i bambini** / Kubler Ross Elisabeth - Editore: Red

Coll.: 155.9 KUB – Inv.: 16667

La morte è per molti ancora argomento tabù. Eppure è un evento umano che fa parte della vita e ci riguarda tutti da vicino. Allora perché non siamo capaci di affrontarlo senza paure e senza difese?

**Perché non ci sei più** / Pellai Alberto - Editore: Rai Eri Erickson

Coll. : 155.9 PEL – Inv. : GIN 27472

Ma papà è morto per sempre? Poi ritorna? E dov'è andato? A tutti gli adulti è capitato di sentirsi rivolgere tali quesiti. La scoperta della morte è, per i bambini, una tappa evolutiva da affrontare per un sano e pieno sviluppo, e sono molti gli eventi che possono accendere in loro le grandi domande.