

PIETRO COSTA

Ricettario di Bellezza

*Gratior est pulcro veniens
in corpore virtus.*

VIRGILIO

II. EDIZIONE

COTIGNOLA
TIP. ED. FRATELLI TAMPIERI
1933

DEDICA

Biblioteca comunale dell'Arcihginnasio

Alle buone brave belle ragazze di Romagna, dedico questo ricettario di bellezza, scovato fra vecchie carte manoscritte del XVI sec., presso un rigatiere faentino.

Sono ricette usate dalla Ex.ma Madonna di Imola e Forlì, Caterina Sforza, famosa per scoprire i segreti "*a far bello il viso, bianche le mani,*".

L'illustre storico di Caterina Sforza, P. D. Pasolini, pubblicò nel 1893 alcuni "*experimenti della Signora Caterina,*" (1) tolti da un codice manoscritto del XVI sec.; "*experimenti,*" interessantissimi ed originali.

Il nostro ricettario, cioè questo mo-

(1) Vedasi P. D. PASOLINI - *Caterina Sforza* - Vol. III, Roma, Ermano Loescher e C., 1893.

desto ricettario che ora pubblico, certo di fare cosa buona ed utile alle buone fanciulle romagnole, presenta pure esso ricette originalissime e molto piacevoli.

Spero che molte fra le fanciulle appassionate a preparare gli unguenti o le acque per rinfrescare la carne, faranno uso delle ricette di Madonna Caterina, e mi ringrazieranno di cuore dell'utile scoperta.

Non più gli unguenti preparati nelle spezierie eleganti che ingannano Signore e fanciulle, ma gli unguenti e le polveri e le acque usate da Caterina, preparate voi stesse, o bionde e care ragazze di Romagna, e le vostre nuove composizioni serviranno moltissimo a far ricci e biondi li capelli vostri, belle le mani, bianco il vostro volto.

Un ignoto francese in un suo libro, divenuto raro: *“Les femmes blondes selon le peintres de l'écol de Venise, par deux vénitiens,* dice che chi insegnò l'arte alle donne francesi, chi diffuse l'industria e l'uso dei profumi, fu la regina

Caterina de' Medici, discendente da Caterina Sforza. E in un numero della *“Nazione,”* del 1865 si legge: *“Caterina de' Medici insegnò l'arte dei profumi alle Signore di Parigi, perchè tale arte l'aveva appresa dalla celebre Caterina da Forlì,,*

Accettate quindi anche voi di buon grado, o buone e brave romagnole, gli insegnamenti di Madonna Caterina, usate il suo ricettario di bellezza, usatelo molto e usatelo bene.

P. C.

Ungento a far bello lo corpo

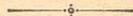
*Piglia sterco de porco maschio et mescola
con sterco de porca femmina Metti tutto el sole
per otto dì et poi seccato pistia el tutto con olio
puro de oliva et poi lavati la faccia che diverrà
bellissima et carne saria freschissima.*

*A cacciare el colore palido del
viso e fare colorito*

Piglia radice de mira el sole e radila e metila in bon vino e bevi quel vino che ti farà bellissimo et ti farà benissimo.

A cacciar via le macchie del volto

Piglia radice de serpentaria e tritela e cocila in vino tanto che rientri la terza parte poi il cola e lavati la faccia cum esso per in sin che serai libero.



Piglia grasso de anitra et mescola con vino bianco Un poco de fegato de vacca giovane bagnolo nella miscela et sfregati lo volto che diverrà polito da ogne macchia.

A fare la mano et il viso bianco

Piglia foglie e radice de urtica e fa bullire in acqua et cum quel acqua lavate la mano e il volto e diventeranno bianche e morbide.

*A far la faccia bianchissima
et bella*

Piglia letargiro de argento parte una trita suctile e poni in aceto forte in un ampolla nova, e bolla tanto che sciemi el terzo poi stilla per feltro e serba ben turato poi piglia parte una de alume de piuma o vero de alume de roco parte una solgemma parte meza canfor borace parte una incenso bianco parte acqua rosata parte oleo de genepro polverizza e metti nell'acqua rosa con lo oleo predetto et metti in loco netto poi cola et destilla per feltro et serba et quanto la voli adoperare tolli una goccia de ciascuno sulla palma della mano et lavati la faccia. Verrà bianca et bella. Ancora tolli chiara de ovo ben schiumata et mondata et destilla per lambicco et sarà nobilissima a biancar faccia et collo.

A far la faccia bianchissima

Piglia della radice delli fenocchi et de ravigli et cocili in acqua rosa et come son coti cavile et pistale con la radice de giglio bianco et mista con sevo de castrone et destempera et desoluto colalo con uno pano de lino et adopera che è perfettissimo.

Acqua a far bella con ogni facilità

Piglia pane porcino polverizzato once tre semola formento un poco de orzo mondo un poco de tartaro bianco calcinato once 1 et doi radice de cocumeri salvatici, in polvere tutte sottilmente le quali cose mescola insieme et poni in boccali quattro de acqua de fonte et fa bollire fin che se consumi el terzo. Da poi cola et poi adopera che mirabilmente fa bella.

*Acqua che rende el viso relucente
et liscio*

*Piglia un canestro de uva non matura Alume
zucarina pagnotte cinque zuccaro candido on. 3
et destilla tutta ensieme poi poni quell'acqua in
un vaso vetreato de terra che abbia el collo stretto
alquanto traboccato poi sepelisci sotto el litame,
et prima un di innanzi bagnalo per bene de ac-
qua et lascialo stare per spazio de giorni 5 poi
levalo et ponilo in una anfora de vetro mezza
coperta. Al sole et al sereno per otto giorni la-
sciela poi adoprala che senza dubio perfettissima
al troverai.*

A far la faccia bella et colorita

*Piglia l'acqua de vita et ponela in una am-
polla et lassala al sole et al sereno et de essa
te ne laverai la faccia et faralla colorita et bella
usandola.*

A far li capelli longhi et belli

Piglia della indivia et falla bollire benissimo per modo sia ben desfatta poi piglia quella acqua et fanne lissia et con quella lissia lavate el capo doi volte la settimana che verranno longhi et de colore de oro.

A far li capelli niri

Piglia acqua Decoctionis Lupinorum, et ponila in un orcio et lassala stare cinque di Da poi lavate li capelli che verranno niri.

A far li denti belli

Piglia cornetti de capretti et pistali et fanne polvere et falla bollir in vino bianco fin tanto che se ne consuma tutto el vino et che resti polvere et con quella polvere fregati li denti et verranno bellissimi.

*A far li denti chiari et lucenti
et belli*

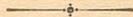
Piglia del gambo de Rosmarino et fanne carboni et da questi fanne polvere setacciata et metti ditta polvere in una pezza de lino et sfrega spesso li denti et verranno bellissimi.

A far belletto

Piglia grana malvagia verzino raso con uno vetro et metti ogne cosa a mollo in una pegnatta vitreata et lassalo stare per doi giorni et poi el metti a bollire et insieme con le altre cose mettili un poco de cotiga de porco che sia ben raso et lardo et tolto via et mettili un poco de allume de rocco et quando a bollito un pezzo guarda se colorisce et tienla serrata quando bolle poi adopera.

Per fare bello lo corpo

Piglia sterco de porco maschio mettilo el sole fallo seccare et poi piglia olio comune et tutto rimescola benissimo et ungeti el corpo et dopo lavande varie avrai carne bellissima.



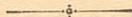
Piglia languisgrana et semenza de ortiga et in una pegnatta fa tutto bollire poi fredda lavati el corpo et liscio diverrà et bello.

A far venire lo colore nel viso

Piglia della rosura dello avorio vecchio et bevini con vino o con acqua per vinti di et de provato.

A far la faccia bianchissima

Piglia sapone de pecora o vero de castrato ben collato et oleo rosato et argento vivo et ognete la sera et la matina poi lavati con acqua calda.



Piglia mardocco et segola e el tutto sfregola la pelle et dopo lavati con acqua de pozzo. Faratti bene.

Acqua a far bella

Piglia pomaranzi et tagliati menuti et piglia fior de fava et fior de sambuco et lumache con coccia et metti a stillare et mettici dello alume et adopera la acqua che farà lustro come un Sole.

Acqua a far bella

Piglia limoni freschi numero venti et tagliati minuti et ponili in vino bianco et lassali stare per otto giorni poi tolli la chiara de 20 uova freschi et mescola insieme con lo vino et limoni poi tolli mollica de pane et grattala menuta et in pasta ogne cosa insieme con doi once de mace et poi che è fatta la acqua per lambicco mettili dentro grani tre de musco et adopra et sarà eccellente.

A far venire li capelli rizzi

Piglia corna de castrone et brusali et fanne polvere poi piglia de lo olio comune et mestica insieme benissimo et come te lavi la testa ongeti bene lo capo con lo olio et poche volte verranno ricci.

*A far li capelli biondi che durano
doi mesi*

Piglia delle foglie de ellera et falle bollire in lissia cio e in quella lavati el capo et farai li capelli belli et volendo far meglio piglia del legno de ellera et brusalo et fanne cenere et con quella cenere et ditte foglie fa la tua lissia et adopera et i tuoi capelli per doi mesi saranno biondi et belli.

A far li capelli biondi

Piglia semenza de ortiga et falla bollire in la lissia che fai con la tua cenere Lavati li capelli et verranno benissimo.

A far nascere capelli et peli nascosti

Piglia pane de orzo et sale et carta tanto de uno tanto de altro ed brusali ed fanne polvere poi abbi del grasso de orso et pista et incorpora bene et spalmati in ogni loco dove vuoi et li peli nasceranno.

A far nascere capelli et peli

Piglia grasso de talpa et de le ape che fanno el mele et un poco de melo crudo, et mestica tutto insieme et pistale molto bene et fa a modo de ongento con el quale ogni dove tu vuoi che nasca peli che senza dubbio nasceranno.

Acqua a lavare li peli nascosti

Piglia grasso di porca femmina d'anni uno mescota con polvere di legno osmarino et con un poco de sterco de rondanina et con tutto el preparato ungeti bene li peli et lavalì con acqua de rosa per molte volte et li peli verranno puliti et profumati.



INDICE

DEDICA

<i>Ungento a far bello lo corpo</i>	pag. 1
<i>A cacciare el colore palido del viso e fare colorito</i>	,, 2
<i>A cacciar via le macchie dal volto</i>	,, 3
<i>A fare la mano et il viso bianco</i>	,, 4
<i>A far la faccia bianchissima et bella</i>	,, 5
<i>A far la faccia bianchissima</i>	,, 6
<i>Acqua a far bella con ogni facilità</i>	,, 7
<i>Acqua che rende el viso relucente et liscio</i>	,, 8
<i>A far la faccia bella et colorita</i>	,, 9
<i>A far li capelli lunghi et belli</i>	,, 10
<i>A far li capelli niri</i>	,, 11
<i>A far li denti belli</i>	,, 12
<i>A far li denti chiari et lucenti et belli</i>	,, 13
<i>A far belletto</i>	,, 14
<i>Per fare bello lo corpo</i>	,, 15
<i>A far venire lo colore nel viso</i>	,, 16
<i>A far la faccia bianchissima</i>	,, 17
<i>Acqua a far bella</i>	,, 18
<i>Acqua a far bella</i>	,, 19
<i>A far venire li capelli rizzi</i>	,, 20
<i>A far li capelli biondi che durano doi mesi</i>	,, 21
<i>A far li capelli biondi</i>	,, 22
<i>A far nascere capelli et peli nascosti</i>	,, 23
<i>A far nascere capelli et peli</i>	,, 24
<i>Acqua a lavare li peli nascosti</i>	,, 25